

臺北市115學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學

招生簡章

學校資料		校名	臺北市立重慶國民中學	聯絡電話	2594-8631轉233			
學校代碼		校址	臺北市大同區敦煌路19號	傳真號碼	2592-8834			
3	6	3	5	0	7			
招生網頁		https://www.cchs.tp.edu.tw/nss/p/index		郵遞區號	103348			
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具田徑、柔道專長之學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。			招生種類		招生名額		
						男生	女生	不拘
				田徑				3
				柔道				1
合計					4			
甄選方式	術科測驗	測驗種類	田徑		柔道			
		測驗時間	115年5月21日(星期四)上午9時					
		測驗地點	重慶國中操場		重慶國中柔道教室			
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1. 仰臥起坐60秒(25分)。 2. 坐姿體前彎(25分)。 3. 立定跳遠(25分)。 4. 800公尺(25分)。		1. 護身倒法(25分)。 2. 連攻法(25分)。 3. 摔倒法(25分)。 4. 對摔(25分)。			
錄取方式	1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 <b>70分</b> (含)者，不予錄取。 2. <b>成績比序</b> ：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。							
			田徑		柔道			
	成績比序		1→2→3→4		1→2→3→4			
報名手續		一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。						

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：115年5月6日(星期三)至5月8日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：115年5月21日(星期四)上午9時。

(三) 放榜時間：115年5月22日(星期五)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：115年5月25日(星期一)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：115年5月26日(星期二)至5月27日(星期三)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

備註 三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市立重慶國民中學之體育績優生（體育班重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 115年 月 日

## 健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：\_\_\_\_\_ )參加

臺北市立重慶國民中學115學年度國民中學體育績優生 ( 體育班 重點運動項目 ) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：




父母 (或監護人) 簽章：

中華民國 115 年 月 日






成 績	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	95	100
--------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

12歲中小學女學生坐姿體前彎百分等級常模 (單位:公分)




百分等級	5t	10t	15t	20t	25t	30t	35t	40t	45t	>50t	>55t	60t	65t	70t	75t	80t	85t	90t	95t
年齡	<< 請加強 >>				<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌		 金牌				
1	13	16	19	21	23	24	25	27	28	29	30	31	32	33	35	36	38	40	44
2	13	16	19	21	23	24	25	27	28	29	30	31	32	33	35	36	38	40	44
成 績	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	95	100

3.立定跳遠:25分。

12歲中小學男學生立定跳遠百分等級常模 (單位:公分)




百分等級	5th	10th	15th	20th	25th	30th	35th	40th	45th	50th	55th	60th	65th	70th	75th	80th	85th	90th	95th
年齡	<< 待加強 >>				<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌		 金牌				
12	112	122	129	133	136	141	145	148	152	155	158	161	165	169	172	176	181	187	198
成 績	55	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	83	85	88	90	95	100

12歲中小學女學生立定跳遠百分等級常模 (單位:公分)




百分等級	5th	10th	15th	20th	25th	30th	35th	40th	45th	50th	55th	60th	65th	70th	75th	80th	85th	90th	95th
年齡	<< 請加強 >>				<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌		 金牌				
12	102	108	113	116	120	123	126	129	131	135	139	142	144	147	150	156	162	167	176
成 績	55	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	83	85	88	90	95	100

4.800公尺:25分。

12歲男學生八百公尺跑走百分等級常模(單位:分'秒")

百分等級	5 <sup>th</sup>	10 <sup>t</sup>	15 <sup>t</sup>	20 <sup>t</sup>	25 <sup>t</sup>	30 <sup>t</sup>	35 <sup>t</sup>	40 <sup>t</sup>	45 <sup>t</sup>	50 <sup>t</sup>	55 <sup>t</sup>	60 <sup>t</sup>	65 <sup>t</sup>	70 <sup>t</sup>	75 <sup>t</sup>	80 <sup>t</sup>	85 <sup>t</sup>	90 <sup>t</sup>	95 <sup>t</sup>
年 齡	<< 待加強 >>				<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌		 金牌				
成 績	6'01"	5'34"	5'19"	5'08"	4'57"	4'47"	4'39"	4'31"	4'24"	4'17"	4'10"	4'03"	3'57"	3'50"	3'43"	3'38"	3'32"	3'25"	3'14"
	"	'	'	'	'	'	'	'	'	"	'	'	'	'	'	'	'	'	'
	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	95	100

12歲女學生八百公尺跑走百分等級常模(單位:分'秒")

百分等級	5 <sup>th</sup>	10 <sup>t</sup>	15 <sup>t</sup>	20 <sup>t</sup>	25 <sup>t</sup>	30 <sup>t</sup>	35 <sup>t</sup>	40 <sup>t</sup>	45 <sup>t</sup>	50 <sup>t</sup>	55 <sup>t</sup>	60 <sup>t</sup>	65 <sup>t</sup>	70 <sup>t</sup>	75 <sup>t</sup>	80 <sup>t</sup>	85 <sup>t</sup>	90 <sup>t</sup>	95 <sup>t</sup>
年 齡	<< 請加強 >>				<< 中等 >>					 銅牌			 銀牌		 金牌				
成 績	6'08"	5'46"	5'32"	5'22"	5'15"	5'09"	5'03"	4'56"	4'49"	4'44"	4'40"	4'33"	4'27"	4'21"	4'15"	4'09"	4'03"	3'54"	3'43"
	"	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'	'
	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	95	100

**\*測驗項目說明(柔道)**

護身倒法 (25分)

次數(60秒)	10下	15下	20下	25下	30下
原始分數	20	40	60	80	100
百分比25%	5	10	15	20	25

連攻法 (25分)

次數(60秒)	10下	15下	20下	25下	30下
原始分數	20	40	60	80	100
百分比25%	5	10	15	20	25

摔倒法 (25分)

次數(60秒)	5下	10下	15下	20下	25下
原始分數	20	40	60	80	100
百分比25%	5	10	15	20	25

對摔 (25分)

技術展現	手技	腰技	足技	壓制技	禮儀
百分比25%	5	5	5	5	5

# 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市立重慶國民中學  
體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校115學年度(體育班  
■重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其  
他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項  
考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 115 年 月 日